

## Hverdagens helte

Lysten til at give en hånd med er det der holder en forening sammen. Hvis der er mange der får mulighed og har lyst til at sætte deres præg på foreningen, jo mere aktiv og dermed stærkere bliver foreningen.

Men hvorfor har man lyst til at blive leder?

At påtage sig frivilligt arbejde i f.eks. en gymnastikforening har mange forskellige motiver:

- Ansvar, tilfredsstillelse ved at prøve ideer af og løse opgaver
- Fællesskab, oplevelser og samvær
- Opmærksomhed, ros og anerkendelse
- Ledelsesmæssige og personlige udfordringer/udvikling
- Medindflydelse på sin egen eller børnenes aktivitet

Gymnastikforeningen ODKs bestyrelse består af 9 medlemmer. Derudover er der 4 udvalg som tilsammen består af 14 medlemmer og vores instruktør- og hjælpeinstruktørliste rummer i år 68 navne.

Alle disse frivillige vil nogle også kalde "hverdagens helte" – helt almindelige mennesker, som hver især yder en stor indsats for at få foreningen til at køre. Det handler om glæden i børnenes øjne og den personlige tilfredsstillelse ved at gøre en forskel.

Hele det frivillige arbejde bæres af hjerte, engagement og interesse og ikke af lang uddannelse og høj løn. Trods det oplever mange at det at de har været eller er aktive i foreningslivet kan være lige så værdifuldt som uddannelse i mange andre forbindelser. Det være sig både privatlivet og erhvervs livet.

## Der er også plads til dig

Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed, og den er et forum, hvor foreningens medlemmer kan og bør søge medbestemmelse og indflydelse.

Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter sker på generalforsamlingen. Som medlem kan du derfor være med til at bestemme hvem der skal sidde i bestyrelsen i din forening.

Du har også indflydelse på eventuelle vedtægtsændringer.

Eksempler på opgaver som bestyrelsen tager sig af:

- Lokaleansøgninger
- Fordeling af lokaler. Hvor skal hvilke hold træne.
- Opdatering og registrering af instruktører.
- Afholde instruktørmøder i løbet af sæsonen.
- Lave informationshæfte til alle instruktører.
- Udarbejde sæsonprogram.
- Udarbejdelse af regnskab og budget.
- Ansøgning om tilskud fra kommunen.
- Deltagelse i brugergruppemøder.
- Deltagelse i møde/kurser i DGI.
- Planlægge opvisninger.
- Hjemmeside, annoncering og andet PR.

Udvalgene i ODK er: Festudvalg, Bladudvalg (som udgiver foreningsbladet RASMUS), Børneudvalg (som arrangerer efterårs- og julearrangement + fastelavn) og Foreningsudvalget (som står for en årlig foreningsdag)

## Så kom ud af busken

**– vi har brug for dig i din forening !**

**For yderligere info: Kontakt Viggo tlf. 22342510**

**Generalforsamling**  
**Gymnastikforeningen ODK/ODK Nord**

**Onsdag den 18. april 2007 kl. 18.30**

**i "samlingen" ved Damsøbadet, Sønderjyllands Allé 6,  
2000 Frederiksberg**

Vi starter med lidt mad på foreningens regning.  
Drikkevarer kan købes.

**Dagsorden**

1. Valg af dirigent og 3 stemmetællere
2. Bestyrelsens beretning
3. Kasserens beretning
4. Fremlæggelse og diskussion af budget
5. Indkomne forslag

*Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 3  
uger før generalforsamlingen*

6. Valg af bestyrelse og suppleanter
7. Valg af 2 revisorer og 2 revisorsuppleanter
8. Eventuelt

Stemmeberettigede er: medlemmer over 15 år samt forældre til  
medlemmer under 15 år.

**Vi glæder os til at se dig.**

**Tilmelding på [odk@odk.dk](mailto:odk@odk.dk) eller tlf. 38 71 56 46  
senest den 14. april 2007**

# Din forening



# Gymnastikforeningen ODK